

Le Reflet - Édition du 2 juin 2007

## Hausse constante des tumeurs cancéreuses

Dans le cadre de la 19e Semaine nationale de la prudence au soleil, qui se déroule du 28 mai au 3 juin, l'Association canadienne de dermatologie rappelle à la population que les incidences du cancer de la peau sont en constante hausse au pays.

Seulement au Québec, le nombre de tumeurs cancéreuses traitées par les dermatologues est passé de 4890 cas en 1986 à 26 355 cas en 2006, ce qui reflète une augmentation de plus de 500% en 20 ans.

De ce nombre, les mélanomes malins, soit la forme la plus dangereuse de tumeur est passée de 822 à 1450 en 10 ans au Québec. Les décès estimés en regard au mélanome sont de 160 pour la population québécoise en 2007. Bien que ce chiffre ne soit pas faramineux il est également inquiétant de savoir que le taux de mortalité pourrait être quasi nul si l'ABCDE suivant du mélanome était utilisé.

A - Asymétrie : différence de forme entre les deux côtés de la lésion.

B - Bordure : le contour visible de la lésion est irrégulier et indistinct.

C - Couleur : la lésion présente des variations de couleur, avec des zones brunes, noires, rouges, grises ou blanches.

D - Diamètre : l'expansion du diamètre d'un mélanome malin est chose courante. Le mélanome mesure le plus souvent 6 mm ou plus, mais on en retrouve de plus petits.

E - Évolution : on constate une modification de la couleur, de la taille, de la forme ou des symptômes (par exemple, démangeaison ou sensibilité).

" Bien que le message sur les dangers du soleil soit largement diffusé d'année en année, nous recevons un nombre croissant des patients présentant un type ou d'un autre de tumeurs à la peau. Nous devons donc poursuivre les opérations de sensibilisation mises en place et développer de nouvelle façon de lutter contre les effets nocifs que le soleil a sur notre peau ", a souligné Dr Ari Demirjian, dermatologue à la Clinique du laser au Centre universitaire McGill.

Pour sa part, Dr Jean-François Tremblay, dermatologue au CHUM, spécialisé en chirurgie des cancers de peau, a rappelé l'importance des mesures de base à être observées. " Une protection adéquate et méthodique est plus que jamais nécessaire. Ainsi, il est fortement recommandé qu'un écran solaire avec un facteur de protection de 30 ou plus soit appliqué, qu'un chapeau à large bord soit porté et qu'une exposition au soleil de courte durée soit observée. Cela doit devenir une routine et un réflexe, surtout dans le cas de jeunes enfants qui sont encore plus à risque. "